

TITOLO DEL CORSO

AUTOSTIMA E MOTIVAZIONE: LABORATORIO PRATICO DI APPROFONDIMENTO

DURATA IN ORE	12
DATA INIZIO DEL CORSO	23/09/2022
DATA TERMINE DEL CORSO	30/09/2022
METODOLOGIA	<input checked="" type="checkbox"/> AULA <input type="checkbox"/> LABORATORIO <input type="checkbox"/> FAD
DESTINATARI	Titolari e collaboratori di imprese iscritte all'Ente Bilaterale di Bergamo.
N. MINIMO PARTECIPANTI	4
OBIETTIVI	<p>Il modo di vivere che ognuno di noi ha è molto influenzato dal modo di pensare. Il corso è volto a superare i vissuti attraverso una nuova visione prendendo piena consapevolezza dei nostri comportamenti e pensieri che ci limitano nell'agire.</p> <p>Oltrepassare queste difese ci indica anche di saper accettare la realtà in modo diverso conoscendo i nostri difetti sfruttandoli in energia positiva.</p>
CONTENUTI	<p>Esplorare aspetti dal punto di vista umano; Comprensione e conoscenza; Crescita legata al confronto; Affrontare paure e timori; Nuovo atteggiamento mentale; Vivere serenamente il presente; Incrementare sicurezza nel lavoro; Pianificare la propria vision.</p>
DOCENTI	GIOVANNI TISTI
CALENDARIO LEZIONI	<p>Orario: dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 venerdì 23 settembre venerdì 30 settembre</p> <p>È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a fine corso se raggiunta la frequenza dell'80% del monte ore totale del corso.</p>
SEDE DEL CORSO (O PIATTAFORMA UTILIZZATA)	Ascom Formazione - Osio Sotto
PER INFORMAZIONI	Referente: Sabrina Bianco - CAT Ascom Bergamo srl MAIL: info@ascomformazione.it TEL: 035/4185706-707