

TITOLO DEL CORSO

PERCEZIONE DEL RISCHIO E RESILIENZA

| | |
|--|--|
| DURATA IN ORE | 6 |
| DATA INIZIO DEL CORSO | 29/04/2021 |
| DATA TERMINE DEL CORSO | 06/05/2021 |
| METODOLOGIA | <input type="checkbox"/> AULA <input type="checkbox"/> LABORATORIO <input checked="" type="checkbox"/> FAD |
| DESTINATARI | Lavoratori dipendenti di aziende iscritte all'Ente Bilaterale del Terziario di Bergamo. |
| N. MINIMO PARTECIPANTI | 4 |
| OBIETTIVI | L'emergenza sanitaria dovuta all'epidemia da COVID-19 ha attraversato diverse fasi. La ripresa appare altrettanto sfidante, in riferimento a due prospettive: forti cambiamenti nella routine di ciascuno di noi e modifiche delle attività lavorative, in termini di tempi, spazi e gestione delle relazioni. Il corso vuole presentare come attivare un processo di resilienza efficace per potenziare la propria capacità di gestire lo stress e al contempo riflettere sulla dinamica, personale e soggettiva, della percezione del rischio. |
| CONTENUTI | <ul style="list-style-type: none">-Resilienza e Strategie-La paura-La percezione del rischio- La comunicazione in emergenza |
| DOCENTI | ALESSANDRA GRASSI |
| CALENDARIO LEZIONI | 9.00 - 12.00 giovedì 29/04/2021 9.00 - 12.00 giovedì 06/05/2021 È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a fine corso se raggiunta la frequenza dell'80% del monte ore totale del corso. |
| SEDE DEL CORSO (O PIATTAFORMA UTILIZZATA) | GOOGLE MEET - FAD SINCRONA |
| PER INFORMAZIONI | Referente: Sabrina Bianco - CAT Ascom Bergamo srl MAIL: info@ascomformazione.it TEL: 035/4185706-707 |