

# La Promozione della salute: Progettare eventi per il Benessere

DURATA IN ORE

40 ORE

DATA INIZIO DEL CORSO

28/02/2024

DATA TERMINE DEL CORSO

17/04/2024

METODOLOGIA

AULA

LABORATORIO

FAD

DESTINATARI

Imprenditori e Lavoratori dipendenti di aziende iscritte all'Ente Bilaterale del Terziario e del Turismo di Bergamo.

N. MIN/MAX PARTECIPANTI

Min. 4

OBIETTIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Definire il concetto di promozione della salute e il suo ruolo nel contesto sociale e sanitario attuale.
- Identificare i determinanti di salute e i fattori che influenzano il benessere individuale e collettivo.
- Comprendere le diverse metodologie e gli strumenti per la progettazione, l'implementazione e la valutazione di eventi di promozione della salute.
- Acquisire competenze per la progettazione di eventi efficaci e coinvolgenti, in base alle diverse fasce d'età e target di riferimento.
- Sviluppare capacità di comunicazione e di lavoro in equipe per la realizzazione di interventi di promozione della salute.

CONTENUTI

- Il modello biopsicosociale della salute
- Determinanti di salute e fattori che influenzano il benessere
- Il ruolo della promozione della salute nel contesto sociale e sanitario attuale
- Tipologie di eventi di promozione della salute.
- Obiettivi e finalità degli eventi: scelta del format e delle attività più adatte al target e agli obiettivi
- Organizzazione di Eventi di Promozione della salute
- Come strutturare un Evento: Protocolli e linee guida
- Strategie di marketing e comunicazione per raggiungere il target di riferimento
- Metodi e strumenti per la valutazione dell'impatto dell'evento

DOCENTE

Mazzilli Omar

CALENDARIO LEZIONI

28/02/2024

06/03/2024

13/03/2024

20/03/2024

27/03/2024

03/04/2024

10/04/2024

17/04/2024

Orario lezioni: 9,00-14,00

È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a fine corso se raggiunta la frequenza dell'80% del monte ore totale del corso.

SEDE DEL CORSO

Via Taramelli, 21/23 – 24121 Bergamo

PER INFORMAZIONI

Referente: Sala Roberta

MAIL: [roberta.sala@ialombardia.it](mailto:roberta.sala@ialombardia.it)

TEL: 378 3045566

---