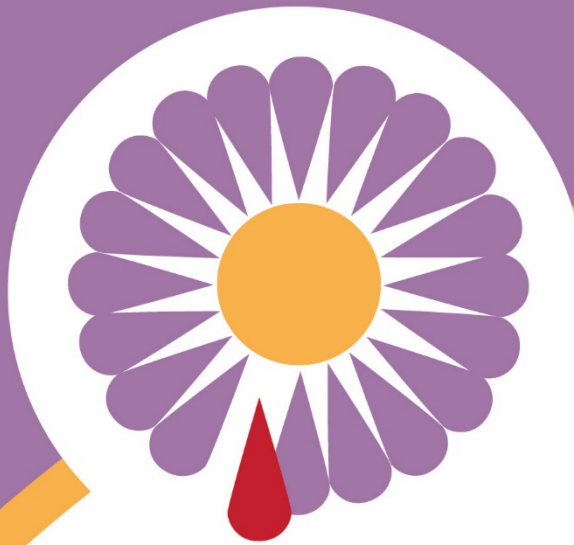




ENTE BILATERALE  
TERRITORIALE DEL TERZIARIO  
DI BERGAMO



ENTE BILATERALE  
ALBERGHIERO E DEI PUBBLICI  
ESERCIZI DI BERGAMO



# كتيب السلامة

عم نواعتلاب



NON SEI SOLA



المرأة التي تتعرض للعنف قد تكون جارتنا أو صديقتنا أو قريبتنا. ومن الممكن أيضا أن نلتقي بها في مكان العمل أو في غرفة الانتظار لدى الطبيب أو في مكان عام...

نظرتها الضائعة، الخائفة أو المتألّمة من الممكن أن تخبرنا أنها ربما تحتاج إلى المساعدة!

من الممكن أن تكون نظرتنا وكلماتنا حاسمة في تقديم الدعم المناسب لها، حتى من خلال إظهار التضامن دون تقديم المشورة أو إبداء آراء شخصية في مواجهة مخاوفها وتردداتها.

وإذا كان لدينا بعض الوقت لنخصه لها، فيمكننا أن نستمع إلى ما تريد أن تقوله بكل عفوية، ولكن دون أن نطرح عليها الأسئلة لمعرفة التفاصيل.

قد يكفي طمأننتها وتشجيعها على فرص الخروج من جحيمها، مع الإشارة إلى وجود مراكز مناهضة للعنف، وأماكن متخصصة موجودة بها نساء ذوي كفاءة للاستماع وتقديم المعلومات الصحيحة، والمساعدة الملائمة حسب احتياجات كل حالة على حدة.

## هناك أشكال مختلفة من العنف

### العنف الجسدي



يشمل أي عمل يتم بقصد إيذاء الضحية أو ترويعها. تعتبر أفعال عنف جسدي:

- قذف الأشياء والضرب باستخدام الأشياء
- الدفع، الخضّ والخنق
- الصفعات والعضّات والركلات واللكمات
- الضرب والخنق
- الاستخدام والتهديد بالأسلحة النارية والأسلحة الحادة

### العنف الجنسي



يشمل فرض الممارسات والعلاقات الجنسية غير المرغوب فيها التي، بالإضافة إلى التسبب في أضرار جسدية، تضر بالكرامة. غالبا يتم فرضها باللجوء إلى تهديدات من مختلف الأنواع، وهي أفعال مهينة تهدف إلى إلغاء ذاتية الشخص، مما يسبب جروحا نفسية وجسدية عميقة.

### العنف النفسي



يشمل كل تلك الأفعال، حتى الخفية منها وغير المرئية، التي مع مرور الوقت تلحق الضرر بكرامة المرأة وهويتها، وتترك الجروح العميقة:

- الاعتداءات والمضايقات اللفظية، السخرية والشتائم، التحقير بهدف إلغاء شخصية الانسان وإخضاعه والسيطرة عليه
- هجمات الغيرة المتكررة والاتهامات بالخيانة الزوجية، تقييد ممارساتها والسيطرة عليها، التهديدات والاعتداءات على أبناء المرأة أو أقاربها أو أصدقائها، وأيضا التهديدات المتكررة بالتخلي عنها.
- إتلاف أو تدمير الأشياء التي من ملكية المرأة، وكذلك سوء معاملة حيوانات المرأة والأبناء

- هذه ليست نوبات غضب فرصيه، بل عذاب مستمر ومتعمد هدفه إبطال إرادة المرأة وإخضاعها. العنف النفساني يمارس أيضا من خلال إبعاد المرأة عن العلاقات العائلية والاجتماعية مما يخلق العزلة أو منع الوصول إلى الموارد الاقتصادية والاستقلال.

### العنف الاقتصادي



- هو شكل من أشكال العنف الذي يصعب في كثير من الأحيان تسجيله على هذا النحو، حيث لا يزال يعتبر اليوم أمرا طبيعيا أن يقوم الرجل بإدارة الشؤون المالية للأسرة. أمثلة لهذه التصرفات:
- رفض أو الحد من الوصول إلى الشؤون المالية العائلية
  - عدم مشاركة الوضع المالي
  - منع أو عرقلة عمل المرأة خارج المنزل
  - استغلال المرأة بإجبارها على العمل خارج المنزل أو داخل الشركات العائلية والاستيلاء على أي راتب أو مكسب لها
  - تسجيل الممتلكات والأصول الأخرى بالاسم الخاص مع إجبار المرأة على التوقيع على اتفاقيات ائتمان أو وثائق مالية أخرى.
- وهذا الشكل من السيطرة المباشرة، الذي يمنع المرأة من الاستقلال الاقتصادي، يجعل من المستحيل الهروب من علاقة مدمرة من سوء المعاملة.

### عنف المطاردة (أعمال اضطهاد)



- عبارة عن شكل من أشكال العنف الذي يتسم بتصرف الاضطهاد والسيطرة، والذي من الممكن أن يمارسه أيضًا شخص غريب ولكن بشكل عام يتم من قبل شريك حياة سابق تجاه المرأة التي نجت من العنف المنزلي.
- أيضا في هذه الحالة يهدف سلوك المطارد إلى جعل المرأة تشعر بأنها تحت السيطرة محاصرة وليست حرة، مما يجبرها على العيش في حالة تاهب مستمر، وكذلك تغيير عادات نمط حياتها في محاولة الهروب من الملاحقة وغيرها من أشكال الرقابة والسيطرة.
- في حالات المطاردة تعاني المرأة من أضرار نفسية وأيضا جسدية مع نوبات قلق وذعر متكررة.

إن كنت بحاجة إلى مساعدة ...

- توجهي إلى مركز مكافحة العنف في منطقتك

للمواعيد الهاتفية أو عبر الإنترنت أو طلبات المساندة

تجدونا على الأرقام التالية

### شبكة بيرغامو ودالميني لمكافحة العنف

- مركز (Centro Antiviolenza Associazione Aiuto Donna – Uscire dalla Violenza di Bergamo) مكافحة العنف التابع لجمعية مساعدة المرأة – الهروب من العنف في بيرغامو) تلفون: 035212933
- Spazio Donna di Associazione Aiuto Donna di Dalmine (مجال المرأة لجمعية مساعدة نساء دالميني) - تلفون: 035564952

### شبكة مكافحة العنف أنت لست وحدك في تريفيوليو ورومانو دي لومبارديا

- Centro Antiviolenza Sportello Donna della Coop. Sirio e Treviglio (مركز مكافحة العنف مكتب مساعدة المرأة التابع للتعاونية) - تلفون: 0363301773
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Romano di Lombardia (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في رومانو دي لومبارديا) - تلفون: 0363990354
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Brignano Gera d’Adda (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في برينيانو غيرا دي أدا) - تلفون: 0363301773
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Castel Rozzone (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في كاستيل روتزوني) - تلفون: 0363301773
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Rivolta d’Adda (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في ريفولتا دي أدا) - تلفون: 0363301773

### شبكة مكافحة العنف فال بريمبانا، فال إيمانبا، وفيلا دي المي

- Centro Antiviolenza Penelope della Coop. Sirio a San Pellegrino terme (مركز مكافحة العنف "بينيلوبي" للتعاونية سيريو في سان بيليجرينو تيرمي) - تلفون: 3341046230
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Sant’Omobono Terme (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في سانت أوموبونو تيرمي) - تلفون: 035851782 داخلي 3
- Sportello d’ascolto della Coop. Sirio a Almenno San Bartolomeo (مكتب الاستماع للتعاونية سيريو في ألمينو سان بورتولوميو) - تلفون: 035851782 داخلي 3

### شبكة R.I.T.A. لمكافحة العنف منطقة بيرغامو الشرقية

- Centro Antiviolenza R.I.T.A. di Associazione Aiuto Donna a Seriate (مركز مكافحة العنف R.I.T.A. لجمعية مساعدة المرأة في بلدة سيرياتي) - تلفون: 035303266
- Spazio di Ascolto E.V.A. di Associazione Aiuto Donna a Vigano San Martino (موقع الاستماع V.A.E. التابعة لجمعية مساعدة المرأة في فيغانو سان مارتينو) - تلفون: 035821563

### شبكة مكافحة العنف في إيزولا بيرجاماسكا وباسا فال سان مارتينو

- Centro Antiviolenza “Ascolta chi parla” di Associazione Aiuto Donna a Termo d’Isola (مركز مكافحة العنف "استمع لمن يتكلم" التابع لجمعية مساعدة المرأة في تيرمي دي إيزولا) - تلفون: 03519910067

- اتصلى بالرقم 112 إن كنت بحاجة إلى مساعدة طارئة فورية من الشرطة أو الرعاية الصحية الطارئة
- من خلال التطبيق **YOUPOL** التابع للشرطة، يمكنك أيضاً الإبلاغ بشكل مجهول عن العنف الذي تتعرض له نساء أخريات

### من الجيد أن نعرف أنه.....

- موجود في كل مستشفى مسار وردي، وهو مسار تفضيلي للنساء اللاتي تعرضن للعنف
- يوجد في كل مفوضية شرطة ومحطة كارابينييري موظفون متخصصون لتلقي التقارير المتعلقة بالعنف بين الجنسين والمنزلي والجنسي والمطاردة.