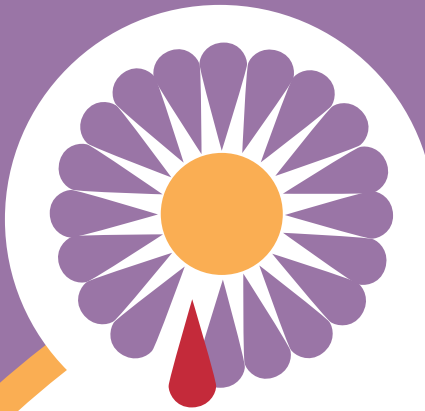




ENTE BILATERALE
TERRITORIALE DEL TERZIARIO
DI BERGAMO



ENTE BILATERALE
ALBERGHIERO E DEI PUBBLICI
ESERCIZI DI BERGAMO



Vademecum Sécurité

In collaborazione con



ASCOM
BERGAMO
CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA

CGIL



FISASCAT
BERGAMO
Associazione delle Associazioni degli Artigiani e delle Piccole e Medie Imprese



BERGAMO



NON SEI SOLA
Rete Antiviolenza Area Bergamo Est



Centro antiviolenza
Penelope
Rete Antiviolenza Area Bergamo Est

RETE INTERISTITUZIONALE
TERRITORIALE
ANTIVIOLENZA
AREA BERGAMO EST



Centro antiviolenza
SPORTELLO DONNA
Troviglio-Rivolta d'Adda



SIRIO|CSF
cooperativa sociale onlus



La femme qui subit des violences peut être notre voisine, une amie ou une proche. Mais nous pouvons également la rencontrer sur notre lieu de travail, dans la salle d'attente du médecin ou dans un lieu public...

Son regard perdu, effrayé ou angoissé peut nous indiquer qu'elle a peut-être besoin d'aide !

Notre regard et nos paroles peuvent être déterminants pour lui fournir un soutien adéquat, ne serait-ce qu'en manifestant de la solidarité sans donner de conseils ou exprimer des opinions personnelles face à ses peurs et ses indécisions.

Si nous avons du temps à lui consacrer, nous pouvons écouter ce qu'elle voudra raconter spontanément, mais sans lui poser de questions pour connaître les détails.

Il suffit de la rassurer et de l'encourager sur les opportunités lui permettant de sortir de son enfer, en lui indiquant l'existence des centres antiviolence, des lieux spécialisés où trouver des femmes compétentes pour écouter et fournir les bonnes informations, une assistance adaptée aux besoins de chaque situation.

Il existe différentes formes de violence



Physique

Cela comprend tout acte motivé par l'intention de faire du mal ou de terroriser la victime. Il s'agit de violences physiques :

- Lancer des objets et donner des coups avec des objets
- Bousculades, secousses, strangulation
- Gifles et morsures, coups de pieds et coups de poings
- Blessures, strangulation
- Utilisation et menace avec des armes à feu et des armes tranchantes



Sexuel

Cela comprend la contrainte de pratiques et de rapports sexuels non désirés qui, en plus de causer des dommages physiques, portent atteinte à la dignité de la personne. Souvent imposés par des menaces de différentes natures, ce sont des actes humiliants visant à annihiler la subjectivité de la personne, en provoquant de profondes blessures psychiques et physiques.



Psychologique

Cela comprend tous ces actes, même invisibles et sournois, qui, au fil du temps, nuisent à la dignité et l'identité de la femme en laissant de profondes blessures :

- Attaques et harcèlement verbaux, moqueries et insultes, dénigrement, dans le but d'annihiler, de soumettre, de garder le contrôle sur la personne
- Scènes répétées de jalousie et accusations d'infidélité, de limitation et de contrôle de ses fréquentations, menaces et agressions contre les enfants de la femme, ses proches ou amis, mais aussi menaces répétées d'abandon
- Dommages ou destruction de biens appartenant à la femme, mais aussi mauvais traitements sur les animaux de la femme et les enfants
- Il ne s'agit pas d'attaques de colère occasionnelles mais d'un tourment constant et intentionnel dans le but d'annihiler la volonté de la femme et de la soumettre.

La violence psychologique s'exerce aussi en éloignant la femme des relations familiales et sociales, en créant l'isolement ou en empêchant l'accès aux ressources économiques et à son indépendance.



Économique

C'est une forme de violence souvent difficile à authentifier en tant que telle, car on considère encore qu'il est normal que l'homme gère les finances familiales. Ces comportements en sont un exemple :

- Refuser ou limiter l'accès aux finances familiales
- Absence de partage de la situation patrimoniale
- Empêcher ou interdire à la femme de travailler en-dehors de la maison
- L'exploitation de la femme en la forçant à travailler en-dehors de la maison ou au sein d'entreprises familiales en s'appropriant tout salaire ou revenu
- En-tête de l'immobilier et d'autres biens mais obligeant la femme à signer des contrats de crédit ou d'autres documents financiers.

Cette forme de contrôle direct, en empêchant l'indépendance économique de la femme, ne permet pas d'échapper à un rapport destructeur lié à de mauvais traitements.



Le harcèlement (actes persécuteurs)

Il s'agit d'une forme de violence caractérisée par un comportement persécuteur, de domination, qui peut être provoqué aussi par un inconnu mais principalement par un ancien partenaire de la femme qui s'est soustraite à la violence domestique.

Encore une fois, la conduite du harceleur a pour but que la femme se sente sous contrôle, traquée et non libre, la forçant à vivre dans un état d'alerte continu, et à changer ses habitudes de vie pour échapper à la surveillance et à d'autres formes de contrôle.

Dans les cas de harcèlement, la femme présente des dommages psychologiques et même physiques avec de fréquentes attaques d'anxiété et de panique.

Si vous avez besoin d'aide...

- Adressez-vous au **Centre antiviolenza** le plus proche

**Pour des rendez-vous téléphoniques, de téléconsultation
ou des demandes de soutien
vous pouvez nous contacter aux numéros suivants**

RÉSEAU ANTIVIOLENCE DE BERGAME ET DALMINE

- Centro Antiviolenza Associazione Aiuto Donna - Uscire dalla Violenza di Bergamo (Centre antiviolenza de l'Association Aide aux Femmes - Sortir de la Violence de Bergamo) tél. 035212933
- Spazio Donna di Associazione Aiuto Donna di Dalmine (Espace de la Femme de l'Association Aide aux Femmes de Dalmine) tél. 035564952

RÉSEAU ANTIVIOLENCE « NON SEI DA SOLA » DE TREVIGLIO ET ROMANO DE LOMBARDIE

- Centro Antiviolenza Sportello Donna della Coop. Sirio e Treviglio. (Centre Antiviolenza du Bureau de la Femme de la Coopérative Sirio et Treviglio) tél. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Romano di Lombardia (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Romano di Lombardia) tél. 0363990354
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Brignano Gera d'Adda (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Brignano Gera d'Adda.) tél. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Castel Rozzone (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Castel Rozzone.) tél. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Rivolta d'Adda (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Rivolta d'Adda.) tél. 0363301773

RÉSEAU ANTIVIOLENCE VAL BREMBANA, VALLE IMAGNA ET VILLA D'ALMÈ

- Centro Antiviolenza Penelope della Coop. Sirio a San Pellegrino terme (Centre antiviolenza Pénélope de la Coopérative Sirio à San Pellegrino terme) tél. 3341046230
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Sant'Omobono Terme (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Sant'Omobono Terme) tél. 035851782 int. 3
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Almenno San Bartolomeo (Bureau d'écoute de la Coopérative Sirio à Almenno San Bartolomeo) tél. 035851782 int. 3

RÉSEAU ANTIVIOLENCE R.I.T.A. DISTRICT DE BERGAME EST

- Centro Antiviolenza R.I.T.A. di Associazione Aiuto Donna a Seriate (Centre Antiviolenza R.I.T.A. de l'Association Aide aux Femmes à Seriate) tél. 035303266
- Spazio di Ascolto E.V.A. di Associazione Aiuto Donna a Vigano San Martino (Espace d'écoute E.V.A. de l'Association Aide aux Femmes à Vigano San Martino) tél. 035821563

RÉSEAU ANTIVIOLENCE ISOLA BERGAMASCA ET BASSA VAL SAN MARTINO

- Centro Antiviolenza "Ascolta chi parla" di Associazione Aiuto Donna a Terno d'Isola (Centre antiviolenza « Ascolta chi parla » de l'Association Aide aux Femmes à Terno d'Isola) tél. 03519910067

- Appelez le **112** si vous avez besoin **d'une intervention immédiate des forces de l'ordre ou d'une assistance médicale** d'urgence
- via **l'Application YOUNPOL de la police d'État**, vous pouvez également signaler anonymement les violences subies par d'autres femmes

C'est bon de savoir que...

- Dans chaque hôpital, il existe le **percorso Rosa** - 'parcours rose', un accompagnement privilégié pour les femmes qui ont subi des violences
- Dans chaque Commissariat de Police et Poste des Carabiniers, du personnel spécialisé est présent pour la réception de plaintes de violence de genre, domestique et sexuelle, harcèlement.