

TITOLO DEL CORSO

PUBLIC SPEAKING LABORATORIO PRATICO PER MEETING E RIUNIONI

DURATA IN ORE	16
DATA INIZIO DEL CORSO	29/04/2026
DATA TERMINE DEL CORSO	05/05/2026
METODOLOGIA	☒ AULA ☐ LABORATORIO ☐ FAD
DESTINATARI	Lavoratori dipendenti di aziende iscritte all'Ente Bilaterale del Terziario di Bergamo.
N. MINIMO PARTECIPANTI	4
OBIETTIVI	In azienda non vince chi parla di più: vince chi si fa capire al primo colpo. Una riunione che non porta a decisioni, una presentazione "piatta", una call dove non passi il messaggio... alla fine costano tempo, clienti e credibilità. Questo corso di Public Speaking ti aiuta a portare presenza, chiarezza e impatto quando conta: davanti al team, a un cliente, in convention o in video-call. Lavoriamo in modo pratico su ciò che cambia davvero la percezione: sicurezza e gestione dell'ansia, voce e ritmo, linguaggio del corpo, struttura del discorso e storytelling.
CONTENUTI	• Stili di comunicazione, percezione e atteggiamento interiore • Sicurezza, empatia e influsso personale • Verbale, non verbale e para verbale • Differenze tra presenza e online • Retorica di base, storytelling e linguaggio visivo/metaforico • Come mantenere attenzione e gestire "fratture cognitive" • Struttura efficace: obiettivi, scaletta, apertura-corpo-chiusura • Slide e materiali: come renderli davvero utili • Gestione energie, dinamiche di gruppo, ascolto attivo, debriefing e feedback
DOCENTI	Helena Mannella
CALENDARIO LEZIONI	Calendario: mercoledì 29/04/2026 - martedì 05/05/2026 Orario: 9.00 - 13.00/14.00-18.00 È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a fine corso se raggiunta la frequenza dell'80% del monte ore totale del corso.
SEDE DEL CORSO (O PIATTAFORMA UTILIZZATA)	CONFCOMMERCIO FORMAZIONE Piazzetta Don Gandossi, 1 - Osio Sotto
PER INFORMAZIONI	Referente: Sabrina Bianco - CAT Ascom Bergamo srl MAIL: info@ascomformazione.it TEL: 035/4185706-707